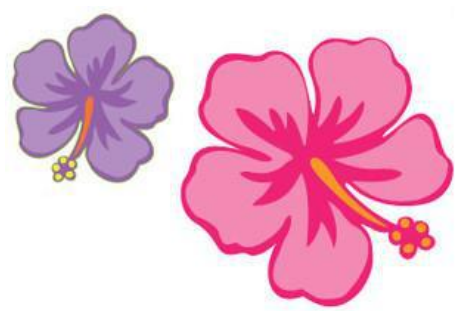




丹毒





定义

丹毒是一种累及真皮浅层淋巴管的感染,西医病名:急性浅表网状淋巴管炎。诱发因素为足癣导致的趾间裂隙或手术伤口、蚊虫叮咬等。皮肤的任何炎症,尤其是有皲裂或溃疡的炎症为致病菌提供了侵入的途径。轻度擦伤或搔抓、头部以外损伤、不清洁的脐带结扎、预防接种均可能导致此病。致病菌可潜伏于淋巴管内,引起复发。



临床表现



潜伏期2~5天。前驱症状有突然发热、寒战、不适和恶心。数小时到1天后出现红斑，并进行性扩大，界限清楚。患处皮温高、紧张。

受累部位有触痛、灼痛，常见周围淋巴结肿大，伴或不伴淋巴结炎。也可出现脓疱、水疱。好发于小腿、颜面部。

丹毒的复发可引起持续性局部淋巴水肿，最后结果是永久性肥厚性纤维化，称为慢性链球菌性淋巴水肿。乳癌患者腋部淋巴结清扫术后由于淋巴管堵塞，也易反复患丹毒。



辨证分型

昵图网 nipic.com / Hospital



1. 风热毒蕴证：

发于头面部，恶寒发热，皮肤焮红灼热，肿胀疼痛，甚则发生水疱，眼胞肿胀难睁。舌红，苔薄黄，脉浮数。

2. 湿热毒蕴证：发于下肢，除发热等症状外，局部以红赤肿胀，灼热疼痛，亦可发生水疱、皮肤坏死。苔黄腻，脉洪数。反复发作，可形成大脚风（橡皮腿）。

3. 胎火蕴毒证：发于新生儿，多见于臀部，局部红肿灼热，可成游走性，并有壮热烦躁者。

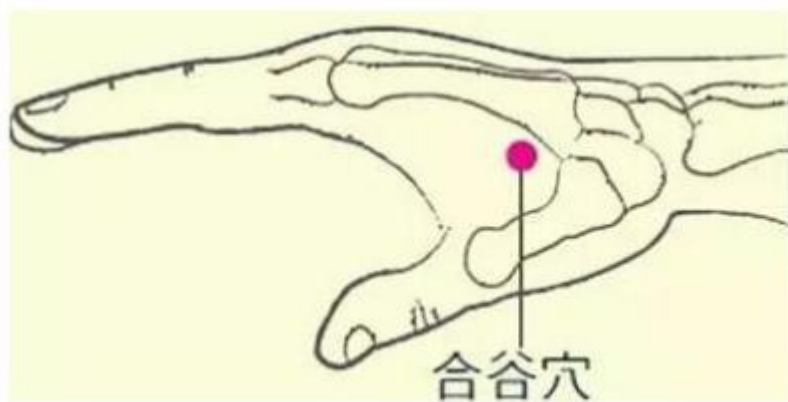
临证施护

• 发热

1.监测体温情况，寒战者注意保暖，加盖衣被。高热者护士会遵医嘱为您采取相应的退热措施。

2.多饮水，每天饮水量应在1500~2000ml左右，也可遵医嘱服用清热解毒的中药煎汤代茶饮频频服用，如菊花、金银花等。

3.护士会遵医嘱为您进行穴位按摩，取大椎、合谷、曲池穴。



临证施护

• 局部红赤肿胀

- 1.卧床休息，避免劳累，戒烟戒酒。
- 2.抬高患肢 30° ，穿着合适的鞋袜及棉质衣物，避免穿着化纤毛织品，减少摩擦、搔抓，避免阳光直射患部皮肤。
- 3.观察红赤的部位、性质、范围，患肢严禁静脉输液。



临证施护



- 4.每日医护人员会用碘伏消毒清洗患处。您要尽可能暴露病变部位，避免翻身时擦伤、剥脱、局部挤压，防止炎症扩散。
- 5.护士会遵医嘱为您做中药泡洗、湿敷等相应治疗。

临证施护

• 局部红赤肿胀

- 1.卧床休息，避免劳累，戒烟戒酒。
- 2.抬高患肢 30° ，穿着合适的鞋袜及棉质衣物，避免穿着化纤毛织品，减少摩擦、搔抓，避免阳光直射患部皮肤。
- 3.观察红赤的部位、性质、范围，患肢严禁静脉输液。



临证施护

• 疼痛

1.护士会根据您疼痛的性质、部位、程度、持续时间为您进行疼痛评估。



2.护士会遵医嘱为您进行：

①穴位按摩：取合谷、内关、足三里等穴位。

②耳穴贴压：取神门、脑、交感、枕、肾上腺、皮质下等穴位。

临证施护

• 水疱

1.如果您的水疱超过3cm，医护人员会为您抽吸水疱内的渗液。



2.注意保持局部皮肤的清洁，忌用强刺激性沐浴品及热水烫洗局部皮肤，避免摩擦，搔抓及强烈的



的阳光直射患部皮肤等，以免造成再次感染。

疾病治疗

1. 西药治疗：首选青霉素，疗程7~10天。对青霉素过敏者可选用大环内酯类抗菌药物。复发性丹毒患者在淋巴管炎的活动期间，大剂量抗菌药物治疗有效，但需要继续以间歇性小剂量维持较长时间以取得完全效果。



疾病治疗

2.中药内治:

1.风热毒蕴证:

治法：疏风清热
解毒。

代表方剂：普济
消毒饮

2.湿热毒蕴证:

治法：清热利湿解毒。

代表方剂：五神汤

3.胎火蕴毒证:

治法：凉血清热解毒。

代表方剂：犀角地黄汤



疾病治疗



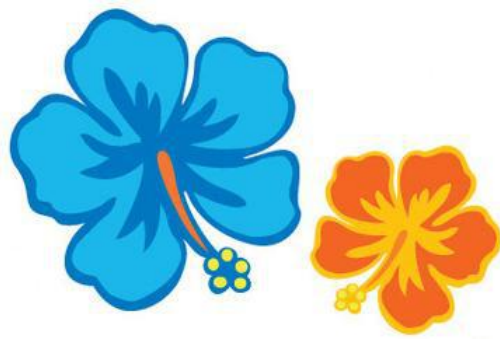
3.中药外治:

(1) 外用芙蓉膏

清热解毒，活血止痛。

(2) 中药泡洗：清热利湿，活血化瘀。方用黄连解毒汤、桃红四物汤加減。

(3) 中药湿敷：适用于周围皮肤瘙痒、渗出较多或伴有水疱糜烂者，将纱布浸透药液，敷于局部，每日2次，温度以 $24\sim 31^{\circ}\text{C}$ 为宜，定时淋药保持局部湿润，以达到疏通腠理，清热解毒功效。



疾病治疗

(4) 耳穴压丸：用于减轻下肢疼痛等不适。每日按压3~5次，每次1~2分钟，以达到缓解疼痛的功效



(5) 穴位按摩：适用于有发热、疼痛症状的患者，通过局部刺激可疏通经络，以缓解临床症状、达到防病治病的功效。



疾病治疗

4. 非药物治疗：

红光治疗：使机体防御功能增加及镇痛的作用。

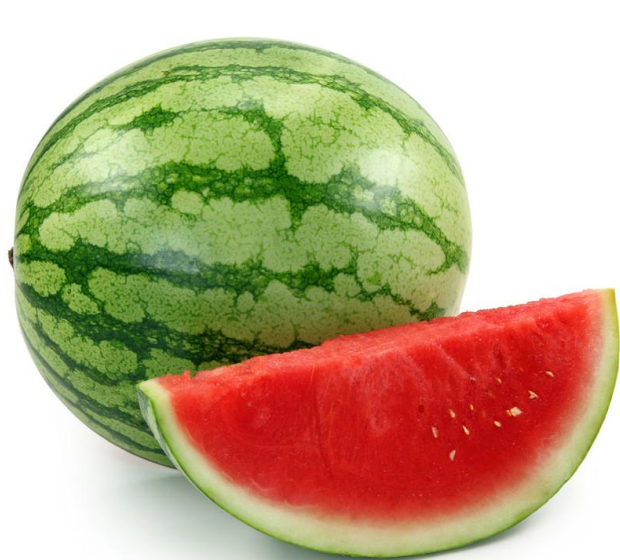


饮食指导

1.风热毒蕴证：应食用有疏风清热解毒作用的食品。如：香蕉、西瓜、芹菜、白菜、苦瓜、豆腐、梨、莲藕等。此类食物具有清热解暑、生津润燥、等功效。

2.湿热毒蕴证：应食用有清热利湿解毒作用的食品。如：芹菜、绿豆、黄瓜、西瓜、西红柿、草莓等。此类食物具有通利二便、解毒利水、利尿通淋等功效。

3.胎火蕴毒证：应食用有凉血清热解毒作用的食品。如：白菜、冬瓜、小米、黄豆、茭白、丝瓜、木耳等。此类食物具有清热和中、解毒降燥等功效



饮食指导

刺梨冰粥

1.准备： 刺梨冰粥的主料： 刺梨300克，
粳米100克

刺梨冰粥的调料： 冰糖30克

2.做法：

- （1）将刺 梨捣碎烂，然后去渣（或煮汁去渣）留汁；
- （2）把洗净的米和冰糖放进 刺 梨 汁中同煮成粥；
- （3）把粥放入冰箱内冷冻即可。



饮食指导

白菜炒木耳

一、准备：

主料：大白菜250克

辅料：木耳(水发)100克

调料：酱油8克,盐3克,味精1克,花椒粉1克,大葱5克,淀粉(玉米)5克,大豆油25克

二、做法：

1. 把发好的木耳摘洗干净；
2. 选白菜的中段或菜心去菜叶切成小片；
3. 炒锅内放油烧热，下花椒粉、葱花，随即下入白菜片煸炒；
4. 炒至白菜片油润明亮时放入木耳，加酱油、细盐、味精，炒拌均匀；
5. 炒至白菜片、木耳入味，用湿淀粉勾芡，即可出锅装盘食用。



预防保健

1.饮食：丹毒患者在饮食上也要注意，日常饮食以清淡为主，如牛、羊肉及海鲜等偏热的食物及辛辣的食物在发病时都不能吃。

2.在发病期间要戒烟、戒酒。

3.糖尿病患者容易发生下肢感染，所以糖尿病人要积极控制血糖，不吃含糖量高的食物。



预防保健

4.积极锻炼身体：有关专家发现，丹毒患者普遍抵抗力差。中医认为。“正气存内，邪不可干”、“邪之所奏，其气必虚”，因此像一些身体抵抗力弱的人要勤锻炼身体增强体质。



5.提高洁肤护肤意识：勤洗澡，保持皮肤清洁。保持皮肤完整，避免抓挠，护理好小创口，因为看似无足轻重的毛囊炎，都有可能为丹毒埋下祸根。

预防保健

6.及时治疗皮肤病：对于容易皮肤皴裂的人，一定要注意在洗浴之后，在全身或者局部涂抹保湿霜。患有皮肤干燥症等皮肤敏感人群，更要注意观察皮肤、保护皮肤。注意与他人隔离，洁具专用，每日用温水洗脚，忌用热水烫洗局部皮肤。



预防保健

- 7. 足癣丹毒一起防治：根据丹毒易复发的特点，很多患者都是丹毒治好后，足癣仍存在，有痒的感觉抓破后就造成皮肤的损伤，这时细菌就容易侵入造成感染。为此，建议脚气患者应积极治疗足癣，彻底治疗脚癣是避免丹毒复发的好办法。可用纯米醋或白醋，加温至30℃，每晚睡前泡脚一次，以浸入患处即可，每次30分钟。

